

Cómo reconocer los síntomas

Una persona que tiene Alzheimer podría

- * tener problemas para seguir el hilo de una conversación
- * olvidarse de palabras que usa a diario
- * olvidarse de cómo hacer cosas del diario vivir como prepararse una taza de café
- * poner las cosas en lugares equivocados o perder cosas
- * olvidarse de los nombres o de las caras de miembros de la familia y amigos

Usted también pudiese notar otros síntomas tales como:

- * cambios de personalidad o cambios de conducta
- * cambios repentinos de estado de ánimo en los cuales la persona está feliz en un momento y triste en otro momento o se enoja y luego está de buen humor de nuevo
- * pérdida de interés en pasatiempos o actividades favoritas
- * dificultad haciendo el trabajo habitual y los quehaceres de todos los días
- * problemas tomando decisiones, pensando y teniendo una conversación

El tener uno de estos síntomas, ¿quiere decir que el miembro de su familia tiene Alzheimer? No necesariamente. Algunos síntomas podrían estar presentes y es probable que las preocupaciones y el estrés del diario vivir puedan causar algunos de los síntomas que acabo de describir. La diferencia es que la persona con la enfermedad de Alzheimer exhibe dos o más síntomas con regularidad, especialmente según la enfermedad empeora.

Para entender mejor la enfermedad de Alzheimer, permítame hablarle sobre mi amiga Dolores y su suegro, Don Miguel, el abuelo de la familia.

Dolores comenzó a notar que al abuelo, poco a poco, se le estaba olvidando cómo hacer cosas que él acostumbraba hacer. Él comenzaba a afeitarse y paraba cuando iba por la mitad. A veces se le olvidaba el nombre de su nieto Pablo. Y algunos días se confundía mucho y creía que Pablo era su hijo Tomás. Antes de que esto sucediera, él podía pagar sus cuentas, pero éstas comenzaron a acumularse en su tocador. El abuelo no era así. Varias veces se perdió cuando regresaba a la casa luego de hacer las compras, y un vecino lo tuvo que llevar a la casa. La familia no sabía qué le estaba pasando al abuelo.

Una tarde, Dolores llegó a la casa del abuelo y cuando abrió la puerta de la casa lo que vio fue humo. La comida que el abuelo estaba cocinando se había virado, y el abuelo estaba sentado tranquilamente escuchando música en la radio, sin darse cuenta que la comida se estaba quemando. Preocupados de que algo grave estaba pasando, Dolores y su esposo Tomás decidieron hacer una cita médica para el abuelo.

El médico confirmó que el abuelo tenía la enfermedad de Alzheimer basándose en las cosas que le estaban ocurriendo al abuelo:

- * se le estaba olvidando cómo hacer tareas del diario vivir como afeitarse se confundía y no reconocía a sus familiares
- * no tenía interés en pagar sus cuentas a tiempo y a veces decía estar orgulloso de no hacerlo
- * se le olvidaba cómo regresar a la casa
- * no estaba consciente de lo que estaba pasando a su alrededor como cuando se estaba quemando la comida en la estufa

¿Está usted notando que a un ser querido se le están olvidando las cosas o que tiene problemas para tener una conversación? ¿Podría tener Alzheimer? Veamos cómo se diagnostica esta enfermedad.