

Visitas al médico

Como se diagnostica la enfermedad de Alzheimer

Actualmente no hay una sola prueba que se pueda usar para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer. Lo que se usa es una combinación de pruebas y exámenes.

Cuando usted lleve a alguien al médico para ver si tiene Alzheimer:

- * Dele al médico información sobre el historial médico del paciente
- * Infórmele al médico sobre enfermedades y operaciones que la persona haya tenido.
- * Dele una lista de las medicinas que toma y las alergias que tiene su ser querido.

Luego el médico:

- * le hará un examen físico y ordenará algunas pruebas de sangre
- * le hará un examen neurológico, el cual es una prueba para determinar si la persona puede acordarse de cosas, seguir instrucciones y llevar a cabo otras tareas mentales.

En algunos casos, el médico tal vez:

- * sugiera que el paciente vaya a un psicólogo o a un psiquiatra para ver si tiene depresión u otro problema de salud mental.
- * pida que el paciente se haga una tomografía computarizada o una imagen de resonancia magnética. Estas pruebas no ocasionan dolor y proveen una imagen computarizada del cerebro.

Le voy a explicar cómo puede sacarle el mayor provecho a la visita al médico:

- * Lleve una lista completa de todas las cosas que ha observado.
- * Escriba todos los síntomas que ha notado en su ser querido para que se los pueda informar al médico. Indique las veces en que la persona ha estado confundida, se le han olvidado las cosas o ha tenido problemas teniendo una conversación.

Su lista le va a ayudar al médico a determinar si el paciente tiene la enfermedad de Alzheimer u otro problema de salud. El médico va a querer descartar otros problemas porque los síntomas que yo he mencionado no siempre son debido a Alzheimer. Por ejemplo, síntomas que parecen ser Alzheimer podrían ser ocasionados por problemas con las medicinas que la persona está tomando. Tal vez la persona está tomando las dosis equivocadas o unas medicinas que no se deben mezclar. Y a veces el no comer bien, estar deprimido o tener otros problemas de salud mental podrían dar la impresión de ser Alzheimer. Se puede hacer algo para tratar estas condiciones médicas. Sin embargo, es necesario acudir al médico. Si su ser querido tiene Alzheimer, usted lo va a querer saber cuanto antes.

Obtener un diagnóstico cuanto antes. ¿Por qué es importante obtener un diagnóstico cuanto antes?

El sólo pensar que hay que ir al médico para saber si alguien que usted quiere tiene Alzheimer puede ser muy difícil. Usted no es la única persona que se siente así. Las familias muchas veces dicen que no están listas para enfrentar la posibilidad de que un familiar o un amigo tenga esa enfermedad.

* Sin embargo, recuerde que hay buenas razones por las cuales es importante saberlo cuanto antes. Para empezar, las medicinas pueden ayudar a algunas personas a lidiar con algunos síntomas típicos de las primeras etapas de la enfermedad tales como pérdida de memoria y cambios en el estado de ánimo. Claro, que es importante saber que las medicinas dejan de ser efectivas y que eventualmente la persona empeorará. Pero tomar las medicinas correctas en las etapas tempranas de la enfermedad puede ser muy beneficioso por un periodo de tiempo. Sin embargo, eventualmente, la enfermedad de Alzheimer empeorará y las medicinas dejarán de ser efectivas.

* Otra razón importante por la cual se debe diagnosticar a la persona es para que tanto la persona con Alzheimer como su familia hagan planes relacionados con el cuidado futuro de esta persona. Más tarde le hablaré sobre planes relacionados con asuntos legales y financieros. Ahora le quiero ofrecer información sobre cómo se trata la enfermedad de Alzheimer una vez ha sido diagnosticada.

Cómo hacer las llamadas telefónicas necesarias

Siento decir que en estos momentos la enfermedad de Alzheimer no se puede prevenir ni curar. Yo sé que este dato es algo que causa mucha tristeza cuando uno lo escucha. Sin embargo, hay 2 cosas importantes que usted puede hacer.

Llame al médico:

Primero haga una cita para hablar con el médico de su ser querido para determinar el mejor tratamiento. El médico podría sugerir que acuda a un neurólogo u a otros especialistas. A menudo, es necesario que varios médicos confirmen que una persona tiene Alzheimer.

Luego, llame a la compañía de seguro médico

Una vez se haya hecho el diagnóstico de Alzheimer llame a la compañía del seguro médico para averiguar cuánto el seguro médico pagará por las medicinas.

Recuerde, las medicinas para ayudar con la memoria y los problemas de pensamiento serán efectivas durante un periodo de tiempo. Algunas hasta pueden ayudar a tratar los problemas con el estado de ánimo y de conducta que

son característicos de la enfermedad. Asegúrese de pedir una lista de los servicios que usted puede obtener para su familiar con Alzheimer.

Programas especiales pueden ayudar con el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer

También hay programas que se especializan en diagnosticar la enfermedad de Alzheimer. Haga clic en el botón que aparece más abajo para hallar el lugar correcto adonde acudir.

Muchas veces estos programas especiales son hospitales que tienen:
Centros geriátricos que se especializan en la salud de personas de edad avanzada
Clínicas para la memoria
Departamentos de neurología o de psiquiatría.

¿Habla español la persona que usted quiere que examinen para ver si tiene Alzheimer? Si es así, llame al programa especial **antes** de acudir a la cita y pida un intérprete. Si la persona con señales de Alzheimer sólo habla español, es importante llamar al programa antes de ir para ver si ellos tienen personas que hablan español.