

Planificación para el futuro

La enfermedad de Alzheimer y la planificación a largo plazo

Tal vez ésta es el área más difícil. En esta sección hablaremos de por qué es importante :

1. hacer planes sobre dinero y finanzas
2. hacer planes sobre decisiones del cuidado de salud en el futuro.

Planificar para el futuro es necesario porque sabemos que con el paso del tiempo la enfermedad empeora. Esto quiere decir que su ser querido requerirá más ayuda con su cuidado.

Como muy bien sabemos, el cuidado de una persona que tiene Alzheimer puede durar muchos años—usualmente 9 años. Para algunas personas con Alzheimer el cuidado puede durar de 2 a 22 años, dependiendo de la salud de la persona. Yo les sugiero a las familias que tengan un plan de cuidado completo y abarcador. Usted tal vez quiera tener en cuenta cómo usted se puede mantener saludable según pasa la mayor parte del tiempo satisfaciendo las demandas de otra persona. No hay un plan único que yo pueda recomendar para cada familia. Recuerde que cada persona con Alzheimer es diferente.

Planificación para el futuro

Lo mejor es consultar con un experto, como un contable, abogado o trabajador social para recibir ayuda para planes financieros o de dinero. Para que tenga un buen lugar donde comenzar, repasaré varias áreas que le ayudarán según comienza con este tipo de planificación. Comencemos con asuntos monetarios a corto plazo.

Planificación financiera a corto plazo

Desde las primeras etapas de la enfermedad de Alzheimer, su ser querido necesitará ayuda con asuntos tan simples como:

- * transacciones en el banco
- * manejar su propiedad si es dueño de casa
- * pagar cuentas
- * hacer el papeleo y manejar testamentos, seguro de vida y otros documentos financieros
- * manejar beneficios de seguro social, Medicare, Medicaid, SSI y otros

Planificación financiera a largo plazo

Es importante darle un vistazo a los asuntos financieros que surjan en el futuro. La planificación financiera a largo plazo puede ser complicada. Esto incluye:

- * asuntos sobre herencias— o quién recibirá dinero o propiedades cuando su ser querido fallezca
- * hacer un testamento sobre las necesidades médicas y financieras
- * hacer arreglos para vender o cuidar una propiedad

* designar dinero para el funeral

La planificación financiera a largo plazo puede requerir la necesidad de contratar a un abogado para designar a un representante para manejar las finanzas de su ser querido. Lo mejor es hablar sobre esto con sus seres queridos durante las etapas tempranas de Alzheimer para que expresen sus deseos concernientes a testamentos y a propiedades. Durante las etapas intermedias o finales de Alzheimer, otros familiares y usted tal vez tengan que tomar decisiones sin saber lo que su ser querido hubiera deseado hacer.

Existen varias guías legales que se pueden usar para la planificación financiera a largo plazo. Estas guías son:

1. Un *Poder de Duración Indefinida para nombrar un sustituto para el cuidado de la salud*
2. Un *Fideicomiso* (en aquellos casos que sea apropiado establecer uno)
3. Un *Testamento*

Un Poder de Duración Indefinida es un documento que su ser querido firma y en el cual nombra a una persona para que sirva como su representante (agente).

La persona que tiene el poder de abogado:

Administrará todos o parte de los bienes, dinero y/o asuntos personales de la persona con Alzheimer. El documento puede incluir instrucciones y órdenes para manejar los intereses del miembro de su familia. Su ser querido puede cambiar a la persona que tiene este poder cuando él o ella quiera.

Un Fideicomiso es un acuerdo legal donde una persona o una institución llamado el *fideicomisario* tiene el derecho de distribuir bienes y propiedades a otras personas llamados *beneficiarios*. Un fideicomiso puede ser usado para mantener la propiedad de la persona con Alzheimer durante su vida. Si la persona es dueña de una gran cantidad de propiedad, este documento es muy importante. Un fideicomiso puede ser escrito de una manera en que las instrucciones continúen en efecto hasta después de la muerte de la persona.

Un Testamento es otro documento importante para la planificación financiera a largo plazo. Un testamento es diferente de los otros documentos que yo acabo de describir porque sólo toma efecto después de la muerte de la persona.

Planificación de salud a largo plazo

La planificación de salud a largo plazo incluye más asuntos que los que yo puedo discutir aquí.

Yo sólo le daré algunas ideas de por qué esta planificación es importante.

1. Puede ser que en algún momento sea necesario cambiar el sitio donde vive la persona que tiene Alzheimer. Puede ser que vivir solo o sola se convierta en algo peligroso.
2. La enfermedad pudiese estar tan avanzada que su ser querido no puede ser cuidado en la casa por la familia, y tenga que vivir en un asilo.

Yo sé que éstas pueden ser unas decisiones sumamente difíciles para usted y su familia. Sin embargo, ya que la mayor preocupación es el bienestar del miembro de su familia, usted tal vez tenga que actuar. Por eso es bueno pensar con anticipación y hacer planes. No importa si usted cuida a la persona con Alzheimer por 2, 9 años o más, habrá momentos en que la salud de él o ella va a requerir atención especial como yo ya he acabado de discutir. Debido a esto, nunca es demasiado temprano para comenzar a hacer planes futuros relacionados a la salud.

Hay varias guías que pueden ayudar con la planificación de salud a largo plazo. Estas guías son:

1. *Un Poder de Duración Indefinida para el cuidado de la salud*
2. *Un Testamento en Vida*

Un Poder de Duración Indefinida para el Cuidado de la Salud es similar al poder de duración indefinida para la administración de dinero y propiedad, pero en este caso es escrito solamente para asuntos de salud.

A través de este documento, la persona con Alzheimer nombra a alguien como su representante (agente) quien puede tomar decisiones de salud si él/ella no puede hacerlo. También puede incluir instrucciones específicas para cubrir estas decisiones. Este documento también ayuda al médico y a la familia a respetar los deseos de la persona con Alzheimer sobre el cuidado de su salud en el futuro. Éste también puede aliviar tensiones entre miembros de la familia que puedan surgir cuando otros tratan de adivinar los deseos médicos de su ser querido.

Un Testamento en Vida es una instrucción escrita que permite que el paciente indique sus deseos en cuanto a sus tratamientos médicos futuros, especialmente cuando medios artificiales (máquinas) son los únicos medios por los cuales se puede mantener vivo. Este documento sólo toma efecto si el miembro de su familia no puede tomar las decisiones por sí mismo(a).

El testamento en vida es diferente al Poder de Duración Indefinida para el Cuidado de la Salud porque el testamento en vida no requiere que se nombre a un representante (agente). En muchos estados, el testamento en vida es usado cuando la persona está en estado de coma o lo que es llamado un estado vegetativo. En otras palabras, la persona ya no puede ver o escuchar o hablar y no responde al mundo externo en lo absoluto.

